



# APADD

TEL: 27 3239 1833  
EMAIL: APADD@APADD.ORG

**ASSOCIAÇÃO DE PREVENÇÃO E ASSISTÊNCIA AOS DEPENDENTES DE DROGAS  
RELATÓRIO DE ATIVIDADES ANUAL /2023**

## NÚCLEO ADMINISTRATIVO

### XI CONFERÊNCIA MUNICIPAL DE SAÚDE DE VILA VELHA



Nos dias 14 e 15 de março, a APADD marcou presença na XI Conferência Municipal de Saúde de Vila Velha, realizada na Universidade de Vila Velha (UVV), por meio da assistente social Raiane Vieira de Paula. O objetivo do evento foi discutir e elaborar propostas para melhoria da saúde da população e das estruturas das redes de serviços de saúde.

### TEATRO COM OS ASSISTIDOS DA APADD



A parceria entre a APADD e a ArcelorMittal proporcionou aos pacientes, alunos de taekwondo, familiares e funcionários da instituição a oportunidade de assistir três espetáculos ao longo do ano de 2023: "As Três Mulheres Altas" no Teatro SESC Glória em 30/04, "A Menina do Meio do Mundo" em 14/05 e "Elsa Rainha da Neve" em 30/07, realizados no teatro UFES. A APADD busca promover experiências enriquecedoras aos seus beneficiários. Essa parceria demonstra como empresas e organizações podem promover o bem-estar, a socialização e a integração na sociedade, permitindo que os participantes saiam de suas rotinas diárias e desfrutem de momentos culturais de descontração e alegria em família.

### VEPEMA ASSINA CONVÊNIO COM A APADD



A 7ª Vara Criminal de Vitória, assinou em 03 de abril, um convênio com a APADD para a realização de rodas de conversa preventivas sobre o uso indevido de drogas, beneficiando 10.000 crianças, adolescentes e jovens da Região III e V do município de Vila Velha. A cerimônia de assinatura, aconteceu no Tribunal de Justiça do Estado – TJES e contou com a participação de 36 instituições contempladas, que receberam o Termo de Convênio diretamente das mãos do juiz titular da Vara de Execuções de Penas e Medidas Alternativas -VEPEMA, Dr. Carlos Eduardo Lemos e do desembargador Dr. Fernando Zardini Antônio.

### PROCESSO ELEITORAL DO COMCAVV



A APADD participou do Processo Eleitoral para as Representações da Sociedade Civil do Conselho Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente de Vila Velha – COMCAVV, Biênio 2023-2025, no dia 10 de maio de 2023. A votação aconteceu na Casa dos Conselhos de Vila Velha, e a APADD foi eleita como uma das representações da sociedade civil.

Os conselheiros eleitos foram oficialmente empossados em uma cerimônia realizada em 15 de junho, no auditório da Prefeitura Municipal de Vila Velha. O evento contou com a presença da Secretária Municipal de Assistência Social de Vila Velha, do Vereador Joel Rangel e dos representantes da sociedade civil.

## PRESIDENTE DA APADD PARTICIPA DE EVENTO DO ALCOÓLICOS ANÔNIMOS



No dia 23 de junho, o presidente da APADD, Sr. Carlos Roberto da Silva, participou de um evento promovido pelo Alcoólicos Anônimos (AA) no auditório da FAESA, em Vitória. Durante o evento, o presidente da APADD teve o privilégio de integrar a mesa de debates ao lado de especialistas e parabenizou o A.A. por seus 50 anos de existência. Ao término do encontro, o representante do AA homenageou o presidente da APADD, presenteando-o com um livro da organização-AA.

## AÇÃO EDUCATIVA SOBRE DROGAS



No dia 29 de junho, a equipe técnica da APADD realizou uma ação de prevenção e orientação na praça do bairro Glória, em comemoração ao Dia Internacional de Combate às Drogas. A ação teve como objetivo orientar familiares e dependentes de drogas sobre os serviços de tratamento oferecidos pela instituição de forma gratuita. Foram distribuídos panfletos informativos, oferecida escuta especializada e esclarecimento de dúvidas sobre o tema. Em parceria com o Centro de Testagem e Aconselhamento em DST/AIDS e Hepatites Virais – CTA, foram realizados testes de pressão arterial, glicemia e distribuição de preservativos. A equipe atendeu mais de 39 pessoas e agendou consultas para tratamento ambulatorial de dependência de drogas realizadas na sede da APADD.

## 2ª SEMANA ESTADUAL DE POLÍTICAS SOBRE DROGAS



A APADD, nos dias 26, 27 e 28 de junho, participou da 2ª Semana Estadual de Políticas sobre Drogas, promovida pelo Governo do Estado, com o tema "Olhares e Perspectivas para uma Atuação em Rede". Durante o evento, a equipe técnica da APADD e seu presidente, participaram de palestras e mesas redondas sobre temas relevantes relacionados ao álcool e outras drogas, juntamente com outros profissionais que lidam com pessoas afetadas por essas questões. Foram abordados diversos tópicos que ofereceu conhecimentos técnicos valiosos para aprimorar as práticas da equipe da APADD no tratamento e na prevenção.

## FEIRA DAS NAÇÕES



A Feira das Nações, promovida pela Igreja Presbiteriana em 2 de setembro, reuniu diversas culturas, histórias e gastronomias de vários países. Os stands das instituições e igrejas proporcionaram uma experiência enriquecedora aos participantes. A APADD aproveitou a oportunidade para divulgar seus serviços gratuitos, que incluem prevenção às drogas, tratamento ambulatorial numa abordagem psicossocial para dependentes de drogas que precisam de ajudar, reintegração social e aulas de taekwondo destinadas a crianças e adolescentes.

## NÚCLEO DE PREVENÇÃO

APADD desenvolve dois projetos de prevenção, “Papo aberto sobre drogas”, em parceria com o Governo do Estado/Rede abraço e “Liberdade para Viver” em parceria com a Vara de Execuções de Penas e Medidas Alternativas (VEPEMA). Ambos visam realizar rodas de conversa sobre drogas para crianças, adolescentes e jovens em situação de vulnerabilidade social residentes no município de Vila Velha, buscando contribuir para desestimular o uso inicial de drogas, incentivar a abstinência e promover a reflexão dos riscos associados ao uso e o abuso de drogas lícitas e ilícitas.

Para implementação desses projetos nas escolas municipais e estaduais, a APADD estabeleceu parcerias com a Secretaria Municipal de Educação de Vila Velha e a Secretaria de Estado de Educação do Espírito Santo. Comprometida em fornecer informações relevantes, a organização buscar conscientizar a comunidade sobre a importância de um estilo de vida saudável, capacitando o público-alvo a tomar decisões conscientes em relação às drogas.

**No ano de 2023, os projetos de prevenção já beneficiaram um número significativo de pessoas, alcançando 15.578 crianças, adolescentes e jovens através de 612 rodas de conversa e distribuindo 8.027 folhetos educativos sobre drogas.**



## NÚCLEO DE TRATAMENTO AMBULATORIAL NUMA ABORDAGEM PSICOSSOCIAL

### ARCELORMITTAL RENOVA PARCERIA COM A APADD

ArcelorMittal e APADD renovam sua parceria para 2023, dando continuidade ao projeto “Resgatando Vidas”, que proporciona tratamento ambulatorial com abordagem psicossocial para dependentes de drogas. A parceria apresentou resultados positivos, evidenciados pelo aumento dos atendimentos, ampliação dos grupos terapêuticos, capacitação de funcionários e na expansão da rede e dos serviços, incluindo a implementação da oficina terapêutica. Além disso, proporcionou aos usuários da APADD momentos de lazer, cultura e descontração, como idas ao teatro.

Durante a visita da ArcelorMittal à APADD em 02 de março, os gerentes da empresa participaram ativamente do grupo de Vivência Musical, demonstrando seus talentos ao tocarem instrumentos musicais junto com os beneficiários do projeto. Em 23 de junho, a APADD retribuiu a visita, levando seus pacientes e familiares para conhecer a história da empresa, compartilhar suas próprias experiências e fortalecer os vínculos familiares.

O sucesso dessa parceria resultou em sua renovação para o ano de 2024, agradecemos à ArcelorMittal pelo apoio e compromisso em promover mudanças positivas na vida dos pacientes da APADD.



## PRIMEIRO SARAU DA APADD



Em 23 de novembro, a equipe técnica da APADD promoveu um Sarau com pacientes e familiares, destacando a "Colcha de Retalhos da Esperança" feita pelo Grupo da Família. A exposição simbolizou a resiliência diante da incerteza, transformando cicatrizes em oportunidades e a beleza de se reinventar. O evento incluiu apresentações musicais dos pacientes, com destaque para uma música composta por eles (acompanhada pelo musicoterapeuta), recitação de poesias baseadas em suas experiências, leitura de uma crônica e poema próprios, além de lanches. A calorosa presença dos familiares e o esforço da equipe técnica tornaram o sarau memorável.

## CONFRATERNIZAÇÃO DE FIM DE ANO DO NÚCLEO DE TRATAMENTO



Em 21 de dezembro, a APADD realizou sua confraternização anual com pacientes e familiares. Destacou-se um inspirador depoimento de um casal que passou pelo tratamento na instituição, compartilhando experiências durante e após o processo. Ao longo do ano, testemunhamos diversas histórias, reafirmando nosso compromisso ético e agradecendo pela confiança dos assistidos.

## NÚCLEO DE REINTEGRAÇÃO SOCIAL

### CURSO DE MANUTENÇÃO DE CELULARES NA APADD



A APADD, em parceria com o Governo do Estado e Rede Abraço, através do Projeto "Recomeçar", promoveu cursos gratuitos de Manutenção em Smartphones, nível básico ao intermediário, ao longo do ano de 2023, visando a reintegração de pessoas em fase final de tratamento para dependência de drogas ao mercado de trabalho, proporcionando-lhes ferramentas para superar conflitos e reintegrar-se social e profissionalmente. O projeto contemplou cinco turmas, totalizando 32 alunos. Cada turma participou de aulas teóricas e práticas com duração de dois meses. Além do conteúdo técnico, o curso abrangeu aulas de empreendedorismo e rodas de conversa mensais sobre prevenção de recaídas. **Dos alunos matriculados, 26 concluíram o curso com dedicação e persistência, recebendo, assim, seus certificados.**

### CERIMÔNIA DE PREMIAÇÃO DO PROJETO "TRANÇANDO NOVOS RUMOS"



A APADD teve seu projeto "Trançando Novos Rumos" premiado no Edital de Boas Práticas 2023, no eixo de Reinserção Social. A cerimônia de premiação ocorreu em 21 de novembro de 2023, no Palácio Anchieta, em Vitória. O prêmio conquistado possibilitará a realização de Cursos de Trancistas para mulheres no ano de 2024, visando contribuir para reinserção social dessas mulheres e prepara-las para ingressarem no mercado de trabalho.

## NÚCLEO DE ESPORTE DA APADD

A APADD, em parceria com a Prefeitura Municipal de Vila Velha (PMVV), através do Fundo para Infância e Adolescência (FIA), desenvolve um projeto social de taekwondo "Um Golpe Contra as Drogas", oferecendo aulas gratuitas de um esporte olímpico para crianças e adolescentes de 7 a 17 anos, com o objetivo de prevenir o uso de drogas por meio do esporte, incluindo treino, rodas de conversa educativa e encontros anuais com as famílias.

No dia 16 de fevereiro, a APADD recebeu a visita técnica da fiscal Sra. Marcela Flory Alves e da Psicóloga do CRAS Sra. Leila Jane Carvalho Samary de Proença, que elogiaram o trabalho desenvolvido e ficaram satisfeitas com os resultados. Em 26 de julho, realizamos uma roda de conversa com os responsáveis dos alunos, mediada pela psicanalista Juliana Simplicio, abordando o tema "Afeto: É tudo aquilo que te faz mal ou bem", fortalecendo os vínculos entre o projeto e as famílias.

O projeto incentiva o crescimento pessoal dos alunos, e para tanto, em 28/07 foi realizado o exame de troca de faixa, com avaliação do Mestre Castilho e mais três renomados professores Faixa Preta. Os alunos também obtiveram sucesso em competições, como o Campeonato Estadual de Taekwondo em 21/05, onde onze dos doze alunos inscritos foram medalhista, e no Primeiro Vila Velha Ope Taekwondo 2023 em 12/11, com doze dos quatorze alunos inscritos conquistando medalhas. Parabenizamos os campeões que conquistaram, no total, quatorze medalhas de ouro, cinco de prata e quatro de bronze!

No ano de 2023, o Núcleo de Esporte apresentou os seguintes resultados:

392 Aulas de taekwondo

96 Rodas de conversas para

51 Alunos



### CONFRATERNIZAÇÃO FIM DE ANO DO PROJETO "UM GOLPE CONTRA AS DROGAS" DA APADD



Em 22 de dezembro, foram realizadas apresentações de poomsae, envolvendo os faixas brancas, amarelas e laranjas. Em seguida, duas performance impressionantes de lutas e movimentos de defesa destacaram o notável progresso e disciplina dos alunos. A noite enfatizou a união, respeito e cooperação, fortalecendo laços e consolidando o espírito de equipe. O taekwondo, além de ser um esporte, revelou-se como um poderoso meio de transformação.

### VII FEIJOADA BENEFICENTE DA APADD



Em 22 de outubro, a APADD realizou a VII Feijoada Beneficente no Cerimonial da Primeira Igreja Presbiteriana de Vila Velha, vendendo 350 kits completos de feijoada. A participação solidária de todos os envolvidos foi fundamental para manter as atividades da instituição. No dia 26 de outubro, realizamos um sorteio ao vivo pelo Instagram, contemplando os participantes com diversos brindes incríveis como forma de agradecimento pelo apoio à causa. Agradecemos aos parceiros e voluntários por tornarem esse evento possível. Juntos, estamos fazendo a diferença na vida daqueles que precisam.

# TRATAMENTO AMBULATORIAL

## ESTUDO DE CASO

O paciente X, uma mulher casada com ensino fundamental incompleto e dona de casa, é diagnosticado com alcoolismo. Já está em tratamento ambulatorial há 03 anos, com um período de abstinência de 02 anos. Mesmo após ter tentado tratamentos anteriores sem sucesso, ela compareceu à APADD voluntariamente, expressando um histórico de 16 anos de uso de álcool. Durante o tratamento, mostrou motivação, sendo assídua em suas sessões, porém apresentava sintomas de depressão, ansiedade e dificuldades na comunicação familiar, refletindo em seu isolamento social.

Os atendimentos individuais e em grupo permitiram que a paciente aplicasse as lições aprendidas ao longo do tratamento. Atualmente, ela apresenta autoconhecimento, autocuidado e autonomia, compreendendo os fatores de risco e proteção relacionados ao uso de álcool. Mesmo após dois anos de abstinência, a paciente X optou por continuar participando dos grupos na APADD. Com sua permanência foram desenvolvido proposta em seu tratamento,, resultando em melhorias no convívio familiar, uma comunicação mais efetiva, boa interação com vizinhos e participação ativa na comunidade local, inclusive em projetos voltados para a terceira idade.

No momento, a paciente está caminhando para a alta do tratamento, demonstrando maior segurança e autonomia em sua jornada.

## TRATAMENTO AMBULATORIAL NUMA ABORDAGEM PSICOSSOCIAL

### ATENDIMENTOS INDIVIDUAIS

#### Orientação Serviço Social e Psicologia / Telefone: 278

Refere-se ao contato realizado por telefone no sentido de orientar e monitorar as demandas do paciente e família.

#### Atenção Primária/ Acolhimento 124

É o início do tratamento, tem a função de ouvir a queixa inicial do paciente e explicar-lhe a forma de tratamento, o projeto terapêutico e o funcionamento da instituição.

#### Serviço Social 99

Tem a função de elaborar o histórico socioeconômico pessoal e familiar do paciente, explicar-lhe a forma de tratamento para ele e sua família, encaminhando para as demais áreas de atendimento, rede socioassistencial de acordo com a demanda apresentada.

#### Psicologia 404

Propõe trabalhar junto ao paciente a promoção de sua saúde mental oferecendo-lhe espaço de escuta e acolhimento, oportunizando espaço para novas formas de este relacionar-se com a vida sem as drogas.

#### Aconselhamento 140

Proporciona ao paciente um espaço de escuta, reflexão sobre os valores da vida, a importância de buscar uma relação pessoal com o sagrado, estimulando o autoconhecimento, e uma autonomia do sujeito nessa busca, sem vínculos e limites institucionais.

#### Área Médica 119

Realiza um levantamento do histórico de saúde do paciente, identificando os impactos da droga na saúde do indivíduo e construindo junto com o paciente um programa de desintoxicação, e o acompanhando no processo da busca pela abstinência.

#### Grupo de Vivência: 283

Tem por objetivo proporcionar aos participantes um compartilhar de experiência, possibilita a expressão de sentimentos, visando um fortalecimento na adesão ao tratamento e sua manutenção.

#### Grupo Familiar / Fortalecimento de Vínculos 162

Tem por objetivo oferecer suporte para família, proporcionando um espaço de orientação no cuidado com usuário, esclarecendo as dúvidas sobre o tratamento. Além de proporcionar a oportunidade ao familiar de trocar vivência, falar dos seus sentimentos de impotência, medo e angústias.

#### Oficina Terapêutica 138

Destinadas à promoção da saúde, as Oficinas Terapêuticas têm o intuito de fortalecer os espaços comunitários de convivência e de promoção de saúde mental, sendo um espaço que propicia aos pacientes meios de buscar suas potencialidades valorizando os aspectos saudáveis da vida, permitindo a expressão da subjetividade através da arte, do artesanato e das atividades coletivas terapêuticas.

#### Terapia Familiar 22

A terapia familiar implica a visão da dificuldade de um indivíduo associada de forma direta ao seu meio familiar, centrando-se a intervenção na família e no meio em que ele se move e não propriamente na individualidade de cada um. A terapia familiar baseia a sua intervenção na família enquanto sistema, composto por elementos que possuem relações de interdependência entre si e que promovem o desenvolvimento uns dos outros.

#### Vivência Musical: 137

Tem por objetivo trabalhar a socialização e o respeito de cada paciente uns pelos outros através dos diferentes estilos musicais, respeitando dessa forma as diferenças e os gostos de cada um. Mostra que é possível conviver em grupo (sociedade, família, etc) mesmo tendo gostos e opiniões diferentes. Incentiva a composição de uma música que retrate a história de cada um. Ressignificar.

#### Grupo Reflexivo: 116

Tem por objetivo refletir junto aos pacientes, questões como: amor, perdão e sobre os valores importantes para uma vida saudável, motivando-os a permanecer no processo de recuperação.

#### Grupo de Vivência Adolescentes 18

Tem por objetivo fortalecer a convivência familiar e comunitária, contribuindo para o retorno ou a permanência dos adolescentes na escola, por meio do desenvolvimento de atividades que estimulem a convivência social, a participação cidadã e uma formação geral.

#### Visita Domiciliar: 15

Um instrumento técnico, metodológico que é empregada nas práticas da profissão, pois facilita a aproximação do profissional à realidade do usuário. Assim, a intervenção e o estudo social in loco proporcionam uma coleta de dados mais eficaz. O estudo social é utilizado amplamente em vários campos, e o Assistente Social por meio da observação durante a visita domiciliar e da entrevista realizada, coleta as informações que irão contribuir no processo de tratamento.

1.777

ATENDIMENTOS

278

Orientações por Telefone

JAN A DEZ /2023